

Gestion Des Crises Emotionnelles En Milieu Du Travail

Objectifs

- Reconnaître et identifier les crises émotionnelles au sein de l'entreprise
- Savoir comment se protéger et protéger les autres, face à un salarié en crise agressive
- Connaître les modalités de prise en charge d'un salarié émotionnellement agité ou agressif
- Savoir repérer les états de stress aigus, dépassé en milieu du travail
- Savoir mieux gérer son stress par des techniques de relaxation

Prérequis

Être médecin ou infirmier(e) du travail

Conditions d'inscription

Inscription individuelle :

- En ligne sur notre site <https://iresu.fr>

Inscription d'un groupe de 10 personnes maximum :

- En nous contactant par mail à info@iresu.fr

Lieu de la formation

- **Inscription individuelle :**
IRESU – SAMU 92 – Hôpital Raymond-Poincaré
104 boulevard Raymond Poincaré 92380 Garches
- **Inscription d'un groupe :** merci de nous contacter à info@iresu.fr pour définir les sites, dates et devis

Dates 2021-2022

- 06 décembre 2021 (code PSYMW)
- 04 avril 2022 (code PSYMX)
- 14 novembre 2022 (code PSYMY)

Tarifs

- Inscription individuelle (code PSYMW/ PSYMX ou PSYMY) : 300€ TTC (250€ HT)
- Inscription d'un groupe (code PSYMG) : 1 140€ TTC (950€ HT)



Tel : 01 84 19 28 75 - Fax 01 47 10 70 07
Email : info@iresu.fr
www.iresu.fr

Compétences visées

- Prise en charge des états de stress
- Gestion de son propre stress

Méthodologie pédagogique

- Présentation de sujets ayant un débordement émotionnel lié à une agressivité, une alcoolisation, une prise de toxique, une idée suicidaire...
- Retours d'expérience dans l'entreprise
- Jeux de rôle
- Mise en pratique de techniques de relaxation

Modalités d'évaluation

- Présence et assiduité aux 7h de formation
- Participation active aux scénarii

Gestion Des Crises Emotionnelles En Milieu Du Travail

Programme 2021-2022

Prise en Charge de la Crise Emotionnelle

- Définir les crises émotionnelles différence entre normalité et pathologie
- Définir la violence et l'agressivité
- Savoir quelle attitude adopter en cas de situation de crise (technique de relation d'aide...)
- Définir la gestion de conflits en entreprise
- Définition et repérage clinique du stress, stress aigu et stress dépassé

Techniques de relaxation

- Présentation et mise en pratique de techniques de relaxation (sensibilisation à la méditation, hypnose...)

Intervenants

Responsable pédagogique : Dr Marc GROHENS, Mme Karine GAUTHIER JANNOT

Médecins, Infirmier(e)s, Psychologues

Tous avec une expérience professionnelle dans la prise en charge de patients critiques et une aptitude à la pédagogie