# IRESU

### La newsletter N° 1-2021

L'IRESU a mis en place une veille active pour proposer des JAMU 2021 adaptées à vos attentes. Afin de garder le contact avec vous, une Newsletter nouvelle formule va vous être régulièrement proposée jusqu'en septembre, date à laquelle nous pourrons nous retrouver pour les JAMU.

En attendant, l'IRESU propose toujours des formations à la PEC des urgences en entreprise, à l'attention des professionnels de santé au travail, des secouristes et du grand public qui souhaitent s'initier aux gestes de secours d'urgence.

Ce sont aussi bien des formations individuelles ou collectives pour des équipes médecins/IDE au sein même des entreprises, avec la possibilité d'étude préalable des besoins et l'adaptation des contenus pédagogiques.

Cela peut consister en sessions de simulation en santé, AFGSU, mise en place ou actualisation des protocoles de PEC des urgences, gestion des victimes multiples, formation au damage control. Contactez-nous et nous pourrons établir ensemble une formation adaptée à vos besoins.

Retrouvez toutes les formations sur le site iresu.fr.





#### Les JAMU: Lundi 20 et Mardi 21 septembre 2021!

Les contraintes sanitaires repoussent les prochaines JAMU aux lundi 20 et mardi 21 septembre 2021: 2 journées à l'attention des infirmièr(e)s et médecins des services de santé au travail.

Datadock

2 sessions plénières, 3 sessions semi-parallèles et 3 ateliers au choix sont proposés selon le schéma habituel.

Vous êtes déjà inscrit ? Vos choix sont automatiquement reportés sur ces dates de septembre.

Vous souhaitez vous inscrire ? Les inscriptions restent ouvertes en ligne sur le site **jamu.fr**. Attention la jauge est limitée cette année à 60% des effectifs habituels, soit 350 personnes

#### Au sommaire

#### Testez vos protocoles de prise en charge des urgences:

Des QCM et des cas cliniques dans cette newsletter, avec les réponses sur le site iresu.fr dès le 24 mars

QCM de traumatologie ..... Lire page 2 et 3

Quizz ECG.... Lire page 4

#### Sessions de simulation HD:

A l'attention d'équipes pluridisciplinaires des services de santé au travail .... Lire page 5

#### Les formations programmées jusque septembre 2021:

AFGSU (initiale et recyclage), sessions sur demande, JAMU .... Lire page 6

#### Testez vos protocoles: QCM de traumatologie

Source PC/MC/JAMU 2016

Voici 14 questions proposées sur cette thématique. Nous vous proposons de répondre à ce test.

Une ou plusieurs bonnes réponses par question ! Vérifiez vos réponses dès le 24 mars sur le site iresu.fr

#### Question 1: Le score de Glasgow apprécie:

- a. L'ouverture des yeux.
- b. La symétrie des pupilles.
- c. La meilleure réponse motrice.
- d. La symétrie de la réponse motrice.
- e. La meilleure réponse verbale.
- f. Les réflexes rotuliens et cutané-plantaire.
- g. La symétrie des réflexes.

## Question 3: L'immobilisation du rachis cervical après un T.C.L. est:

- a. Systématique chez patient conscient.
- b. Systématique si cervicalgie, déficit neurologique ou paresthésies, trouble de la conscience.
- c. Seulement en fonction du bilan radiologique.
- d. Réalisée au moindre doute.

## Question 5 : Une entorse = mouvement forcé au niveau d'une articulation responsable d'une distension ligamentaire:

- a. Après une entorse, les surfaces articulaires sont revenues en place.
- b. Une entorse entraine une perte de contact totale et permanente des surfaces articulaires.
- c. Une entorse peut entrainer une impotence fonctionnelle immédiate.
- d. Une entorse peut entrainer une impotence fonctionnelle retardée.

#### **Question 7 : Conduite initiale sur cette entorse:**

- a. L'immobilisation de la cheville est inutile en l'absence de fracture.
- b. La mise au repos de l'articulation est systématique.
- c. Une prescription d'AINS est systématique.
- d. Les anticoagulants sont systématiques.
- e. Les anticoagulants sont prescrits en cas d'immobilisation par botte plâtrée.

## Question 2 : Après un Traumatisme Crânien Léger (T.C.L.) chez l'adulte, vous pratiquez:

- a. Radios du crâne systématiques.
- b. Radios du crâne et rachis systématiques.
- c. Scanner systématique.
- d. Passage aux urgences systématique.
- e. Examen clinique qui identifie les patients à risque.

#### Question 4 : Le garrot peut être utilisé:

- a. En aucune circonstance.
- b. Pour toutes les hémorragies des membres.
- c. Pour une hémorragie artérielle non contrôlable autrement.
- d. Pour les épistaxis.
- e. Pour les hémorragies veineuses.

#### Question 6 : L'entorse de cheville de l'adulte:

- a. Les radiographies sont indispensables pour éliminer une fracture.
- b. L'examen clinique suffit à éliminer une fracture.
- c. La gravité s'apprécie immédiatement par des radiographies dynamiques en position forcée.
- d. La gravité est définie par l'impotence fonctionnelle immédiate (impossibilité de marcher 4 pas)
- e. La gravité s'apprécie par des radiographies après 1 semaine.
- f. La gravité s'apprécie par la réévaluation clinique après 1 semaine.

### Question 8 : En cas de botte plâtrée une douleur peut évoquer:

- a. Une pathologie psychosomatique.
- b. Une phlébite.
- c. Un syndrome des loges.
- d. Une plaie sous le plâtre.
- e. Une compression liée à l'œdème.
- f. Un gonflement des chevilles par hypertrophie de l'ego.

Suite page 3

#### QCM de traumatologie (suite)

Une ou plusieurs bonnes réponses par question ! Vérifiez vos réponses dès le 24 mars sur le site iresu.fr

## Question 9 : Les morsures : Laquelle présente le plus grand risque infectieux:

- a. Requin
- b. Humain
- c. Chien de défense : doberman ou pitbull
- d. Chihuahua écureuil

## Question 11 : Une brûlure intéressant les deux mains, les deux avant-bras en totalité, le visage et la partie antérieure du cou représente environ une surface brûlée de:

- a. 5%
- b. 15 %
- c. 20 %
- d. 25%
- e. 35 %

## Question 13 : Que faire dans l'urgence chez un adulte brûlé profond à 15% ?

- a. Retirer bagues, bracelets, alliances et vêtements faciles à ôter.
- b. Retirer bagues, bracelets, alliances et décoller les vêtements collés à la peau.
- c. Refroidissement cutané.
- d. Refroidissement cutané systématique.
- e. Corps gras sur les zones brûlées.
- f. Drap stérile ou émulsion hydrosoluble.

#### Question 10 : sur le panaris:

- a. Un panaris est une infection cutanée d'un doigt.
- b. Un panaris est une atteinte des tendons des fléchisseurs des doigts.
- c. L'antibiothérapie d'emblée est systématique.
- d. Le traitement est systématiquement chirurgical
- e. Le traitement chirurgical est fonction du stade d'évolution.

#### **Question 12: Citer les propositions vraies:**

- a. La zone brûlée est propre et reste stérile.
- b. Une brûlure avec phlyctènes et œdème traduit une brûlure intermédiaire (2° degré).
- c. Une brûlure profonde est hyperalgique.
- d. La peau ne se régénère qu'à partir des bords dans une brûlure profonde.

## Question 14 : Un employé vient de renverser de l'acide chlorhydrique sur sa main. Vous devez:

- a. Mettre tout de suite un corps gras.
- b. Mettre la main sous l'eau 10 à 15 minutes.
- c. Neutraliser par une solution basique de même concentration.
- d. Ne pas déshabiller.
- e. Retirer les vêtements imprégnés d'acide.
- f. Appeler les secours d'urgence.
- g. Renvoyer ou ne pas renouveler le CDD de cet imprudent.



#### Testez vos protocoles: QUIZZ ECG

#### Cas Clinique:

Homme de 42 ans, cadre supérieur stressé,

Fumeur (20 paquets année), plutôt sédentaire, surpoids, pas de traitement en cours.

Se présente à l'infirmerie de la société vers 11h pour sensation de malaise général avec nausées ayant débuté la veille au soir. Aggravation depuis ce matin avec impression de gêne thoracique depuis 30 mn.

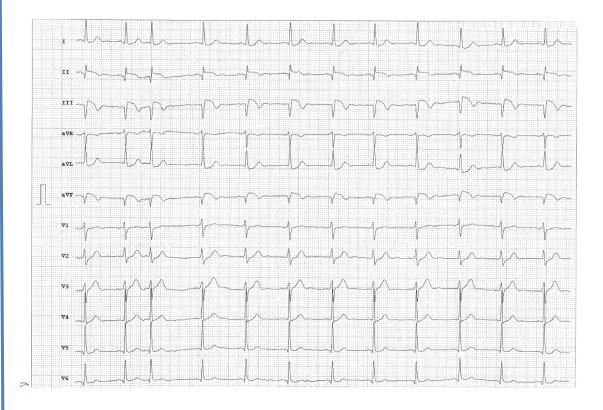
Votre examen retrouve:

PA 17/10 symétrique aux 2 bras.

FC 100

Une gêne thoracique avec une EVA à 3/10, des nausées.

Devant la notion d'oppression thoracique, vous effectuez un tracé ECG. Voici l'ECG que vous réalisez :



- 1- Quelle est votre analyse? Que recherchez-vous?
- 2- Quelle conduite à tenir?
- 3- Quelles précautions prenez-vous dans l'attente d'un moyen d'évacuation ?
- 4- Pouvez-vous imaginer une date de reprise du travail?

Vérifiez vos réponses dès le 24 mars sur le site iresu.fr



A l'attention d'équipes pluridisciplinaires des services de santé au travail Médecins, Infirmières, Secouristes



Nombre de participants par session : de 6 à 10 professionnels de santé

Durée: 7h (Amplitude: 8h30 - 17h)

Dates: A la demande

Lieu : Au sein des entreprises, ou au SAMU de Garches. Tarif : 2 736 € TTC (2 280 € HT) par groupe / société.

Mise en situation d'une équipe multidisciplinaire Reconnaître une urgence vitale, organiser la PEC Savoir passer un bilan au SAMU Savoir mettre en œuvre les gestes d'urgence adaptés à la situation Savoir gérer l'équipe de soins et de secours

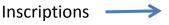
Déroulé -

Matinée:

Vérification et acquisition des gestes techniques de PEC d'une détresse Après-midi:

Mise en œuvre pratique sur 5 scénarios contextualisés aux situations rencontrées en milieu du travail

Débriefing par les groupes



Sur le site iresu.fr rubrique "s'inscrire"

#### **IRESU: Prochaines formations**

Une session recyclage AFGSU le 12 mars 2021.

Une session AFGSU niveau 2 les 16, 17 et 18 juin 2021.

L'AFGSU est obligatoire depuis 2006 pour les étudiants des 18 professions de santé (dont les médecins et infirmières). Elle le sera à terme pour toutes ces professions de santé en exercice. La durée de l'enseignement initial est de 3 jours. La validité de l'attestation initiale est de 4 années. Le recyclage dure une journée pour une validité de 4 années.

#### Sessions de simulation HD.

Sur demande au sein de l'entreprise ou au SAMU.

#### Les JAMU les 20 et 21 septembre 2021.

2 sessions plénières: Protocoles de PEC des urgences

La RCP en 2021 : Nouvelles recommandations

Gestion du sommeil et de la fatigue en milieu professionnel

3 sessions semi-parallèles: La traumatologie en milieu du travail

Actualités en médecine d'urgence, CoVid-19 en milieu du travail

Etude de cas cliniques

3 ateliers: Au choix parmi 13 Thématiques

#### Programme complet et Inscriptions ouvertes en ligne sur le site www.jamu.fr

















#### Synoptique des prochaines formations

	Tarifs 2021	Dates 2021
AFGSU Niveau 2 (trois journées consécutives)	492 € TTC (410 € HT)	1 session : 16, 17 et 18 juin
AFGSU recyclage (une journée)	294 € TTC (245 € HT)	1 session : 12 mars
Simulation HD (une journée - prix pour un groupe)	2 736 € (2 280 € HT)	A définir
JAMU 2021 (2 journées consécutives)	990 € TTC (825 € HT)	1 session : 20 et 21 septembre



Cette newsletter IRESU 2021 informe des actualités & formations proposées dans le domaine de l'urgence médicale en entreprise.

Elle est envoyée aux membres de l'IRESU, aux personnes ayant suivi une formation à la prise en charge des urgences, aux services formation ou RH ayant inscrit un stagiaire à une formation, ainsi qu'aux professionnels de santé au travail confrontés aux urgences médicales sur un lieu de travail.

Vous pouvez demander à ne plus recevoir cette newsletter, en envoyant « refus » avec vos coordonnées à info@iresu.fr