



## Formations en soins d'urgence

Version MAJ Juin 2020

*Offres 2020 - 2021*



### **Institut de Recherche et d'Enseignement des Soins d'Urgence**

Association selon la loi de 1901

Siège social : 3 sente Saintié 92410 Ville d'Avray

Organisme de formation déclaré sous le numéro 119 202 310 92, enregistré auprès des OPCA

Numéro de SIRET : 34968779800018

**Adresse de correspondance : IRESU - SAMU 92 - Hôpital Raymond Poincaré**

104 Bld Raymond Poincaré 92380 GARCHES

Tél : 01 84 19 28 75

Fax 01 47 10 70 07

Email : [info@iresu.fr](mailto:info@iresu.fr)

[www.iresu.fr](http://www.iresu.fr)

## Qui sommes-nous ?

**Après avoir suspendu durant la période de CoVid-19 toutes les formations (y compris les JAMU 2020), l'IRESU reprend dès septembre les formations à l'urgence.**

L'IRESU propose des sessions de formation à la prise en charge des urgences médicales en milieu du travail : des sessions d'une-demi, une ou plusieurs journées sur le site de l'entreprise ou au SAMU des Hauts de Seine à Garches. Certaines formations prévues dans ce catalogue seront dans le contexte de la reprise post CoVid provisoirement suspendues

Incontournable formation chaque année, les JAMU (les Journées d'Aide Médicale Urgente en milieu du travail) rassemblent plus de 500 médecins et infirmières de santé au travail, offrant séances plénières, sessions semi-parallèles et un choix d'ateliers consacrés à la prise en charge des urgences à travers des scénarios contextualisés. Les JAMU 2020 ont été annulées en raison du CoVid-19 mais l'édition 2021 se déroulera les 1<sup>er</sup> et 2 Avril 2021 au Beffroi de Montrouge. Programme détaillé et conditions d'inscriptions dès la fin juin sur [www.jamu.fr](http://www.jamu.fr).

L'évaluation des formations est effectuée à l'issue de chaque formation, et chaque année celle-ci est rendue publique avec la rédaction d'un article ou une publication, dont une présentée à ICOH.

L'IRESU est data-docké OPCA, et est agréé par le CESU permettant la délivrance de l'attestation « AFGSU »



**Cette offre 2020 / 2021, propose des formations programmées entre le 1<sup>er</sup> septembre 2020 et le 1<sup>er</sup> septembre 2021. Les prix sont figés. Certaines dates pourront être modifiées ou ajoutées.**

Depuis plus de 30 ans, l'IRESU propose des sessions de formation à la prise en charge des urgences médicales en milieu du travail. Les formateurs sont principalement issus de l'environnement de la médecine d'urgence.

La coopération médecine d'urgence – médecine du travail développée au cours de ces 30 dernières années a permis de développer un savoir-faire des services de santé au travail dans la prise en charge des urgences. Elle a aussi, grâce à une meilleure connaissance des contraintes de l'environnement du travail permis aux services d'urgence de mieux approcher et prendre en charge ces urgences médicales au sein des entreprises et collectivités, avec à la clef un bénéfice clair pour ces 2 spécialités.

Dr Michel Baer



## Les formations 2020 - 2021

### Formations consacrées aux médecins et infirmiers au travail

AFGSU2 : Attestation de formations aux gestes et soins d'urgences niveau 2	page 4
Recyclage AFGSU2	page 5
AFGSU Complémentaire JAMU	page 6
Simulation haute définition : prise en charge d'une détresse vitale	page 7
Psychologie :	
- Prise en charge psy en situation exceptionnelle*	page 8
- Prise en charge des troubles aigus du comportement*	page 9
Situations exceptionnelles : Damage control et victimes multiples*	page 10
Prise en charge des urgences :	
- Prise en charge d'une détresse : gestes d'urgences*	page 11
- Prise en charge d'une urgence traumatologique*	page 12
Mise en place et mise à jour de protocoles d'urgences*	page 13

**\* Ces sessions d'une demi-journée sont à combiner avec au minimum une autre demi-session**

### Les JAMU

Les Journées d'Aide Médicale Urgente en Milieu du Travail	page 14
---	---------

### Formations tout public

Les gestes qui sauvent	page 15
------------------------	---------

### Formulaire d'inscription en fin de programme

## Les formateurs de l'IRESU

Les formations de l'IRESU sont principalement assurées par médecins et infirmiers urgentistes, des formateurs AFGSU, et des psychiatres, psychologues ou Infirmier(e)s psychologues des CUMP.

## AFGSU 2

# Attestation de formation aux gestes et soins d'urgences Niveau 2

### Objectifs

Acquisition des connaissances nécessaires à l'identification d'une urgence à caractère médical et à sa prise en charge en équipe en utilisant des techniques non invasives en attendant l'arrivée d'une équipe médicale.

### Programme

Programme modifié conformément à l'arrêté du 1er Juillet 2019.

Urgences vitales : Alerte/protection, inconscience/malaise, corps étrangers, arrêt cardiaque.

Urgences potentielles : Hémorragie/brûlure, relevage/brancardage, accouchement, chariot d'urgence, hygiène.

Urgences collectives et situations sanitaires exceptionnelles (SSE).

### Méthodologie

Exposés techniques et échanges interactifs

Mises en situation, analyse des acquis et expressions

### Informations pratiques

**Durée de la formation** : 3 jours (21 heures)

Possibilité d'inscription individuelle ou d'une formation de groupe sur site

- Pour les formations individuelles :
  - o Lieu de la formation : SAMU des Hauts-de-Seine à Garches
  - o Dates au choix : en 2020 : **les 2, 3 et 4 Décembre 2020**
  - o Dates au choix : en 2021 : **les 16, 17 et 18 Juin 2021**
- Pour les formations collectives : merci de nous contacter pour définir le site et les dates

Code formation	Tarifs 2020/2021	
AFG2I	Inscription individuelle	492 TTC (410 € HT)
AFG2C	Pour un groupe (12 personnes maximum)	3 600 € TTC (3 000 € HT)

Formations médecins et infirmier(e)s du travail / offre 2020 - 2021



Tel : 01 84 19 28 75 - Fax 01 47 10 70 07

Email : [info@iresu.fr](mailto:info@iresu.fr)

[www.iresu.fr](http://www.iresu.fr)

# RECYCLAGE AFGSU

## (Attestation de formation aux gestes et soins d'urgences)

### Niveau 2

### Objectifs

Réalisation de la prise en charge des urgences et détresses vitales.

Validation du recyclage AFGSU.

### Programme

Urgences vitales : Alerte/protection, inconscience/malaise, corps étrangers, arrêt cardiaque.

Urgences potentielles : Hémorragie/brûlure, relevage/brancardage, accouchement, chariot d'urgence, hygiène, risques collectifs et situations sanitaires exceptionnelles (SSE)

### Méthodologie

Exposés techniques et échanges interactifs

Mise en situation, analyse des acquis et expressions pratiques

### Informations pratiques

**Prérequis pour accéder à la formation** : personnel médical, paramédical et secouriste d'entreprise **titulaire de l'AFGSU 2 obtenu dans les 4 années précédentes**

**Durée de la formation** : 1 jour (7 heures)

Possibilité d'inscription individuelle ou d'une formation de groupe sur site

- Pour les formations individuelles :
  - o Lieu de la formation : SAMU des Hauts-de-Seine à Garches
  - o Dates au choix en 2020: le **mardi 6 octobre 2020**
  - o Dates au choix en 2021 : le **Vendredi 12 mars 2021**.
- Pour les formations collectives : merci de nous contacter pour définir le site et les dates

Code formation	Tarifs 2020/2021	
AFGRI	Inscription individuelle	294 € TTC (245 € HT)
AFGRC	Pour un groupe (12 personnes maximum)	1 080 € TTC (900 € HT)

**Formations médecins et infirmier(e)s du travail / offre 2020 - 2021**



Tel : 01 84 19 28 75 - Fax 01 47 10 70 07

Email : [info@iresu.fr](mailto:info@iresu.fr)

[www.iresu.fr](http://www.iresu.fr)

## AFGSU COMPLEMENTAIRE JAMU

### Objectifs

Formation complémentaire aux JAMU 2020 en vue de l'obtention de l'Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgence de niveau 2.

### Programme

Mise à jour des connaissances en situations sanitaires exceptionnelles. SSE.

Prise en charge d'un accouchement inopiné, d'un malaise (douleur thoracique, AVC, hypoglycémie...).

Mise en situation pratique sur les thèmes de l'urgence : personne inconsciente, ACR, obstruction des voies aériennes, traumatismes, hémorragies, plaies et brûlures.

### Méthodologie

Travail en groupe, pédagogie interactive, mise en situation et jeu de rôles

### Informations pratiques

**Prérequis pour accéder à la formation** : avoir suivi l'intégralité des JAMU 2020

**Durée de la formation** : 1 jour (7 heures)

- Inscription individuelle uniquement
  - o Lieu de la formation : SAMU des Hauts-de-Seine à Garches
  - o Sessions 2020 annulées
  - o Dates au choix **à confirmer pour 2021**

Code formation	Tarifs 2020/2021	
AFGJI	Inscription individuelle (prix comprenant le repas sur place)	240 € TTC (200 € HT)

**Formations médecins et infirmier(e)s du travail / offre 2020 - 2021**



Tel : 01 84 19 28 75 - Fax 01 47 10 70 07

Email : [info@iresu.fr](mailto:info@iresu.fr)

[www.iresu.fr](http://www.iresu.fr)

## Simulation haute définition: PRISE EN CHARGE D'UNE DETRESSE VITALE

### Objectifs

Utiliser un mannequin de simulation haute définition pour permettre d'identifier une détresse vitale/urgente potentielle d'origine non traumatologique au cours d'une mise en situation et de réaliser des gestes techniques. Débriefing grâce au mannequin vos performances et permettre l'amélioration de la prise en charge de détresses vitales.

### Programme

Scénarios avec victime simulée et mannequin de simulation

Prise en charge d'un patient en situation de détresse vitale ou potentielle d'origine non traumatique

Bilan, tâches partagées et déléguées, gestes et techniques

Matériel d'urgence, monitoring, défibrillateur

Débriefing des situations

### Méthodologie

Le mannequin de simulation « haute définition » SimMan ALS de Laerdal\* permet d'améliorer la prise en charge des patients à travers divers scénarios d'urgence qui vont de la gestion des voies aériennes, l'évaluation respiratoire et l'auscultation pulmonaire, l'évaluation neurologique, la prise de pouls, la présence de cyanose, l'évaluation de la qualité de la Réanimation Cardio pulmonaire (RCP) et la réalisation de défibrillation. Pour la RCP, il sera possible d'enregistrer vos performances et de faire un débriefing.

Ces ateliers interactifs permettront à chaque participant de réaliser « en conditions réelles » un certain nombre de diagnostics et de gestes d'urgence.

### Informations pratiques

**Mises en situation sous forme de simulation sur mannequin - Scénarios contextualisés**

**Durée de la formation :** 1 jour (7 heures)

Possibilité d'inscription individuelle ou d'une formation de groupe sur site

- Pour les formations individuelles :
  - o Lieu de la formation : SAMU des Hauts-de-Seine à Garches
  - o Dates des formations 2021 à confirmer.
- Pour les formations collectives : merci de nous contacter pour définir le site, les dates et le devis.

Code formation		Tarifs 2020/2021
SIMUI	Inscription individuelle	456 € TTC (380 € HT)
SIMUC	Pour un groupe (10 personnes maximum)	Devis sur demande

**Formations médecins et infirmier(e)s du travail / offre 2020 - 2021**



Tel : 01 84 19 28 75 - Fax 01 47 10 70 07  
 Email : [info@iresu.fr](mailto:info@iresu.fr)  
[www.iresu.fr](http://www.iresu.fr)

## PRISE EN CHARGE PSYCHOLOGIQUE EN SITUATION EXCEPTIONNELLE

### Objectifs

Connaître les modalités de Prise en Charge des Psycho-traumatismes. Repérer les différences cliniques entre Stress et Psycho-traumatismes. Connaître l'organisation et les missions des CUMP

### Programme

Stress et stress aigu. Stress dépassé.  
Psycho-traumatisme.  
Organisation et missions des CUMP.

- **Module complémentaire : Techniques de relaxation (Formation sur une journée)**

### Méthodologie

Présentation des situations de stress et de psycho-traumatismes.  
Retours d'expériences  
Scénarios de situations à risque  
Présentations des Prises en Charge Thérapeutiques.

- **Module complémentaire : Mise en pratique de techniques de relaxation (Formation sur une journée)**

### Informations pratiques

**Session d'une demi-journée (à combiner avec au minimum une autre demi-session) ou une journée**

Durée de la formation de ½ à 1 journée : 3h30 sans le module complémentaire (code CUMP1), 7 h si techniques de relaxation (code CUMP2)

- Formations collectives : merci de nous contacter pour définir le site et les dates

Code formation	Tarifs 2020/2021	
CUMP1	Pour un groupe (12 personnes max) <b>3h 30</b>	480 € TTC (400 € HT)
CUMP2	Pour un groupe (12 personnes max) <b>7h</b>	1140 € TTC (950 € HT)

**Formations médecins et infirmier(e)s du travail / offre 2020 - 2021**



Tel : 01 84 19 28 75 - Fax 01 47 10 70 07  
Email : [info@iresu.fr](mailto:info@iresu.fr)  
[www.iresu.fr](http://www.iresu.fr)



## PRISE EN CHARGE DES TROUBLES AIGUS DU COMPORTEMENT

### Objectifs

Reconnaître et identifier les états d'agitation, les troubles de la personnalité, une dangerosité

### Programme

Etats d'agitation  
Le collaborateur "agressif"  
Reconnaître et identifier les états d'agitation  
Elaboration de stratégies

### Méthodologie

Travail en groupe  
Elaboration en commun de stratégies de prise en charge

### Informations pratiques

**Session d'une demi-journée à combiner avec au minimum une autre demi-session**

**Durée de la formation** : 3 heures 30

- Formations collectives : merci de nous contacter pour définir le site et les dates

Code formation	Tarifs 2020/2021	
TACTC	Pour un groupe (12 personnes maximum)	648 € TTC (540 € HT)

**Formations médecins et infirmier(e)s du travail / offre 2020 - 2021**



Tel : 01 84 19 28 75 - Fax 01 47 10 70 07  
Email : [info@iresu.fr](mailto:info@iresu.fr)  
[www.iresu.fr](http://www.iresu.fr)

## SITUATIONS EXCEPTIONNELLES : DAMAGE CONTROL ET VICTIMES MULTIPLES

### Objectifs

Prise en charge des victimes multiples lors d'évènements exceptionnels

### Programme

Situations exceptionnelles : doctrine de prise en charge de victimes multiples en cas d'attentats.  
Le damage control : principes et applications.

### Méthodologie

Rappel physiopathologique  
Travail sur mannequins  
Scénarios contextualisés

### Informations pratiques

**Session d'une demi-journée à combiner avec au minimum une autre demi-session**

**Durée de la formation** : 4 heures

Formation de groupe sur site ou au SAMU à Garches

- Formations collectives : merci de nous contacter pour définir le site et les dates

Code formation	Tarifs 2020/2021	
VICTC	Pour un groupe (12 personnes maximum)	936 € TTC (780 € HT)

**Formations médecins et infirmier(e)s du travail / offre 2020 - 2021**



Tel : 01 84 19 28 75 - Fax 01 47 10 70 07  
Email : [info@iresu.fr](mailto:info@iresu.fr)  
[www.iresu.fr](http://www.iresu.fr)

## PRISE EN CHARGE D'UNE DETRESSE : GESTES D'URGENCE

### Objectifs

Acquérir les gestes techniques de prise en charge d'une détresse

### Programme

Trouble de conscience  
Obstruction de voies aériennes supérieures  
Arrêt cardiaque  
Contrôle des hémorragies  
Bilan au SAMU  
RCP

### Méthodologie

Mise en situation en atelier sur scénarios contextualisés

### Informations pratiques

**Session d'une demi-journée à combiner avec au minimum une autre demi-session**

**Durée de la formation** : 3 heures 30

Formation de groupe sur site ou au SAMU à Garches

- Formations collectives : merci de nous contacter pour définir le site et les dates

Code formation	Tarifs 2020/2021	
URGEC	Pour un groupe (12 personnes maximum)	450 € TTC (375 € HT)

**Formations médecins et infirmier(e)s du travail / offre 2020 - 2021**



Tel : 01 84 19 28 75 - Fax 01 47 10 70 07  
Email : [info@iresu.fr](mailto:info@iresu.fr)  
[www.iresu.fr](http://www.iresu.fr)

## PRISE EN CHARGE D'UNE URGENGE TRAUMATOLOGIQUE

### Objectifs

Acquérir les gestes techniques de prise en charge d'une urgence traumatologique

### Programme

Prise en charge des traumatismes du rachis et des membres  
Techniques d'immobilisation (avec et sans matériel)  
Brûlures, hémorragies  
Bilan au SAMU  
Mises en situation  
Gestes d'urgence

### Méthodologie

Mises en situation en atelier sur scénarios contextualisés

### Informations pratiques

**Session d'une demi-journée à combiner avec au minimum une autre demi-session**

**Durée de la formation** : 3 heures 30

Formation de groupe sur site ou au SAMU à Garches

- Formations collectives : merci de nous contacter pour définir le site et les dates

Code formation	Tarifs 2020/2021
TRAUC	Pour un groupe (12 personnes maximum) 450 € TTC (375 € HT)

**Formations médecins et infirmier(e)s du travail / offre 2020 - 2021**



Tel : 01 84 19 28 75 - Fax 01 47 10 70 07

Email : [info@iresu.fr](mailto:info@iresu.fr)

[www.iresu.fr](http://www.iresu.fr)

## MISE EN PLACE ET MISE A JOUR DE PROTOCOLES D'URGENCE

### Objectifs

Construire ou renouveler les protocoles d'urgence

### Programme

Protocoles infirmiers : mise à jour des protocoles existants et / ou production de protocoles appropriés

### Méthodologie

Travail collaboratif autour de protocoles (préexistants ou à développer)  
Travail en commun en groupe : médecins, ou médecins/Infirmières.

### Informations pratiques

**Session d'une demi-journée à combiner avec au minimum une autre demi-session**

**Durée de la formation** : 3 heures 30

Formation de groupe sur site ou au SAMU à Garches

- Formations collectives : merci de nous contacter pour définir le site et les dates

Code formation	Tarifs 2020/2021	
PROTC	Pour un groupe (12 personnes maximum)	660 € TTC (550 € HT)

Formations médecins et infirmier(e)s du travail / offre 2020 - 2021



Tel : 01 84 19 28 75 - Fax 01 47 10 70 07  
Email : [info@iresu.fr](mailto:info@iresu.fr)  
[www.iresu.fr](http://www.iresu.fr)

---

## MEDECINS ET INFIRMIERES FACE AUX URGENCES EN MILIEU DU TRAVAIL

Jeudi 1er et vendredi 2 avril 2021 - Séances : 8 h 30 -17 h 30 - déjeuners et pauses sur place

---

### PROGRAMME PRELIMINAIRE

#### Thèmes des 2 séances plénières

Protocoles d'urgence : Mise à jour

Gestion du sommeil et de la fatigue en milieu professionnel

La RCP en 2020 : Nouvelles recommandations

#### Thèmes des 3 sessions semi-parallèles

La traumatologie en milieu du travail :

Le traitement sur place, les indications et les modes de transfert

Etude de cas cliniques :

A propos des pathologies cardio-vasculaires

CoVid-19 : retours d'expériences :

Retours d'expériences de services de santé au travail d'entreprises innovantes

Les EPI : Les bons équipements, les bonnes pratiques d'habillage et déshabillage

#### Ateliers : Choix de 3 ateliers\* parmi les 13 thématiques

- 1 - Stress et psycho-traumatismes (p).
- 2 - Rédaction d'un protocole en cas de PEC médico-psychologique (p)
- 3 - Réaliser et interpréter un ECG (i).
- 4 - ECG et urgences : Repérer les syndromes coronariens aigus.(m)
- 5 - Accouchement inopiné (p).
- 6 - Ventilation, circulation : les gestes médico-techniques de mise en condition (p).
- 7 - Prise en charge d'une détresse médicale. Atelier de simulation haute définition (p).
- 8 - Matériel et drogues d'urgence : Les incontournables (p).
- 9 - Prise en charge de victimes multiples Atelier de simulation haute définition avec jeu de rôle et pratique du damage control (p)
- 10 - Escape game : communiquer et réfléchir en situation d'urgence (i).
- 11 - La réalisation de la RCP. Atelier de simulation (p).
- 12 - Handicap et contrats d'entreprise : Mode d'emploi, ou la place du service de santé au travail (m).
- 13 - Atelier CoVid-19. EPI : De leur bon usage. Habillage / déshabillage. Procédure de bio-nettoyage (p)

(i) Atelier «infirmier», (m) atelier «médecin», (p) atelier «partagé»

\* Sur inscription préalable. Choix dès réception de la convention validée.

- Durée de la formation : 2 jours
- Lieu de la formation : Le Beffroi de Montrouge
- Tarif : 990 € TTC (825 € HT)
- Renseignements et inscriptions sur [www.jamu.fr](http://www.jamu.fr)

**Formations médecins et infirmier(e)s du travail / offre 2020 - 2021**



Tel : 01 84 19 28 75 - Fax 01 47 10 70 07

Email : [info@iresu.fr](mailto:info@iresu.fr)

[www.iresu.fr](http://www.iresu.fr)

## LES GESTES QUI SAUVENT : ATELIER « TOUT PUBLIC »

### Objectifs

Acquérir les bases de la prise en charge d'un Arrêt Cardio Respiratoire

### Programme

Sensibilisation à la prise en charge des détresses vitales  
Scénarios contextualisés  
Alerte et bilan au SAMU  
RCP

### Méthodologie

Atelier « tout public » animé par un formateur AFGSU situé dans d'un lieu de grand passage au sein de l'entreprise

### Informations pratiques

**Session tout public avec au choix 1 atelier unique de 2h30 ou 2 ateliers en parallèle de 2h30**

**Durée de la formation** : 2 heure 30 (soit 1 atelier soit 2 ateliers de front)

Formation de groupe sur site uniquement

- Formations collectives : merci de nous contacter pour définir le site et les dates

Code formation		Tarifs 2020/2021
GESC1	1 atelier sur une demi-journée	480 € TTC (400 € HT)
GESC2	2 ateliers sur une demi-journée	840 € TTC (700 € HT)

**Formations tout public**



Tel : 01 84 19 28 75 - Fax 01 47 10 70 07

Email : [info@iresu.fr](mailto:info@iresu.fr)

[www.iresu.fr](http://www.iresu.fr)

**Code(s) de la formation ou des modules retenus :** **Date(s) de(s) session(s) souhaitée(s) :**

--	--

**Coordonnées du participant**

Nom (\*) : \_\_\_\_\_ Prénom (\*) : \_\_\_\_\_

Adresse prof. (\*) : \_\_\_\_\_

CP (\*) : \_\_\_\_\_ Ville (\*) : \_\_\_\_\_

Tel (\*) : \_\_\_\_\_ Email :(\*) : \_\_\_\_\_

**Prise en charge de la formation professionnelle**

Société : \_\_\_\_\_ Contact (\*) : \_\_\_\_\_

Adresse (\*) : \_\_\_\_\_

CP (\*) : \_\_\_\_\_ Ville (\*) : \_\_\_\_\_

Tel (\*) : \_\_\_\_\_ Fax : \_\_\_\_\_ Email :(\*) : \_\_\_\_\_

Votre référence : \_\_\_\_\_

Si l'adresse de facturation est différente, merci de compléter le cadre ci-dessous :

**Prise en charge de la facturation**

Société : \_\_\_\_\_ Contact (\*) : \_\_\_\_\_

Adresse (\*) : \_\_\_\_\_

CP (\*) : \_\_\_\_\_ Ville (\*) : \_\_\_\_\_

Tel (\*) : \_\_\_\_\_ Fax : \_\_\_\_\_ Email :(\*) : \_\_\_\_\_

Votre référence de facturation : \_\_\_\_\_

Les champs marqués d'un \* sont obligatoires

A retourner par courrier ou mail à : IRESU - SAMU des Hauts de Seine - Hôpital Raymond Poincaré 92380  
GARCHES - info@iresu.fr